Zwanzig Zwerge

Kurzbeschreibung
rhythmische Bewegung beim Aufsagen eines Zungenbrechers

Material
-

Beschreibung
Alle stehen dem Spielleiter gegenüber. Er übt mit den TN zunächst den folgenden Zungenbrecher ein, den dann alle gemeinsam immer wieder aufsagen:

Zwanzig Zwerge machen einen Handstand,
zehn im Wandschrank, zehn am Sandstrand

Im nächsten Schritt führt der Spielleiter führt dann Bewegungen ein, die von allen im Rhythmus des Textes durchgeführt werden:

Zwan	Ausfallschritt nach rechts
zig	linkes Bein heranziehen
Zwer	Ausfallschritt nach links
ge	rechtes Bein heranziehen usw.

Klappt das gut, kann die Schwierigkeit gesteigert werden: zusätzlich auf „Zwan“ und „Zwer“ in die Hände klatschen, auf „zig“ und „ge“ mit den Fingern schnipsen.

Quelle
Gabriele Hasler & Martin Herzberg, Anwill/CH (www.spielbar.ch)